



10. november 2025

Normeringer, besparelser og velfærd på ældreområdet

FOAs medlemmer i ældreplejen oplever besparelser og nedskæringer samt forringede normeringer, samtidig med at borgerne bliver mere plejkrævende og flere får demenssygdom.

Det viser en undersøgelse som FOA har gennemført blandt medlemmerne af FOAs medlemspanel i perioden fra 6. til 20. oktober 2025. I alt deltog 1.381 medlemmer ansat i ældreplejen på enten plejehjem/plejecentre eller i hjemmeplejen.

Hovedkonklusioner

- **Besparelser og nedskæringer:** 62 procent af de ansatte i ældreplejen oplever, at der har været gennemført besparelser eller nedskæringer på deres arbejdsplads inden for det seneste år. I forlængelse heraf peger et flertal (63 %) på, at der er færre ansatte pr. ældre borger i dag sammenlignet med for to år siden.
- **Voksende arbejdsmængde og mindre tid til den enkelte borger:** Mere end otte ud af 10 (82 %) ansatte i ældreplejen mener, at deres arbejdsmængde er blevet enten større eller meget større inden for de seneste 2 år. Samtidig svarer næsten tre ud af fire (73 %), at de har fået mindre tid til de enkelte borger i løbet af de seneste 2 år.
- **Mere plejkrævende borgere og flere med demenssygdom – særligt på plejecentrene:** Mere end to ud af tre af de ansatte i ældreplejen oplever, at borgerne er blevet mere plejkrævende i løbet af de seneste 5 år samt at flere har demenssygdom (67 %). Udfordringerne er særligt tydelige på plejecentrene, hvor mere end tre ud af fire ser det øgede plejebæhov samt stigningen af borgere med demens.
- **Manglende tid til at give borgeren støtte og trøst:** Mindst én gang om ugen oplever over halvdelen (56 %) af ansatte i ældreplejen, at de ikke kan nå at støtte eller trøste en borger, der har brug for det. Flere ansatte på plejecentrene (30 %) end i hjemmeplejen (20 %) oplever dette hver dag eller flere gange om ugen.
- **Manglende tid kan gå udover borgernes bleskift:** Over en tredjedel (37 %) af respondenterne svarer, at de minimum én gang om måneden oplever, at en borger må gå for længe med sin ble, fordi der ikke er tid til at skifte den.

KONTAKT

Notat udarbejdet af:
FOA Politik, Strategi og Ledelse -
Analyseteamet

FOA Kommunikation - Presse:

Maria Juul-Madsen
Tlf. 46 97 23 16

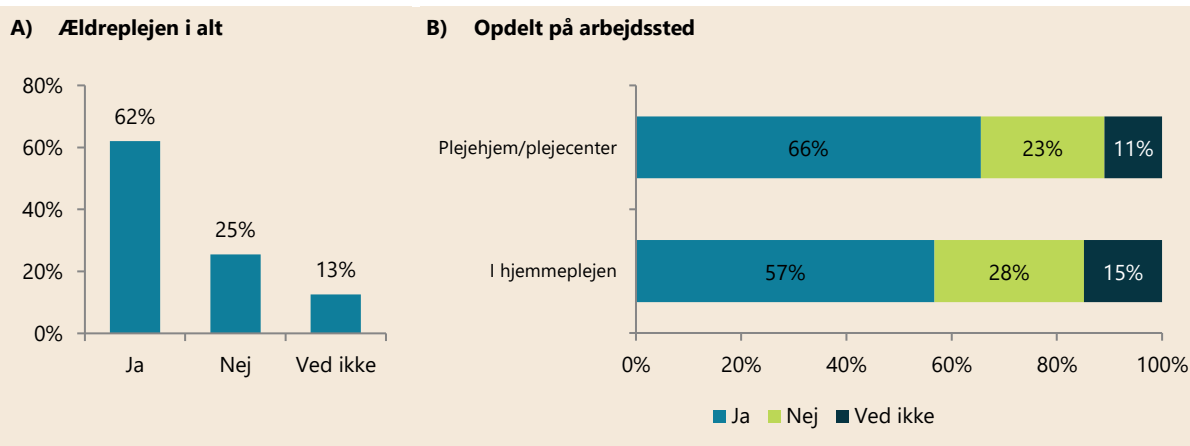
Claus Walther
Tlf. 46 97 23 20

Besparelser og nedskæringer

Mere end seks ud af 10 (62 %) af FOAs medlemmer i ældreplejen svarer, at der har været gennemført besparelser eller nedskæringer på deres arbejdsplads inden for det seneste år (figur 1A). Samtidig har flere plejehjemsansatte (66 %) end ansatte i hjemmeplejen (57 %) oplevet disse besparelser.

Modsat svarer en fjerdedel (25 %) af de ansatte i ældreplejen, at de ikke har oplevet besparelser. Hertil kommer 13 procent, der har svaret "Ved ikke".

Figur 1. Har der inden for det seneste år været gennemført besparelser eller nedskæringer på din arbejdsplads?



Antal svar i alt i Figur 1A: 1.381.

Antal svar i alt i Figur 1B: Hjemmeplejen (559), Plejehjem/plejecenter (822).

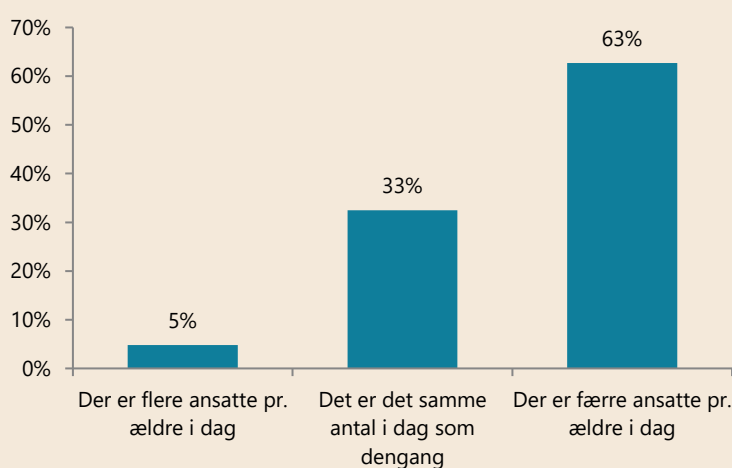


Antal ansatte pr. ældre borger

Et flertal af de ansatte i ældreplejen svarer i undersøgelsen, at der i dag er færre ansatte pr. ældre borger sammenlignet med for to år siden. Mere præcist svarer mere end seks ud af 10 (63 %) dette. Blot fem procent oplever, at der er det samme antal ansatte til de ældre borgere som for to år siden, mens en tredjedel (33 %) angiver, at det er status quo.

Der er ikke fundet nogle forskelle på tværs af arbejdspladser for nærværende spørgsmål. Det kan således ikke fastslås at flere plejehjemsansatte (65 %) oplever færre ansatte pr. borger sammenlignet med ansatte i hjemmeplejen (60 %).

Figur 2. Er der i dag flere eller færre ansatte pr. ældre borger på dit arbejdsområde, end der var for 2 år siden?



Antal svar: 1.309.

Anm.: Respondenterne havde også mulighed for at svare "Ved ikke/Jeg arbejdede ikke på området for 2 år siden". Det benyttede i alt 71 personer sig af. Disse fremgår ikke af figuren og indgår ikke i beregningen.

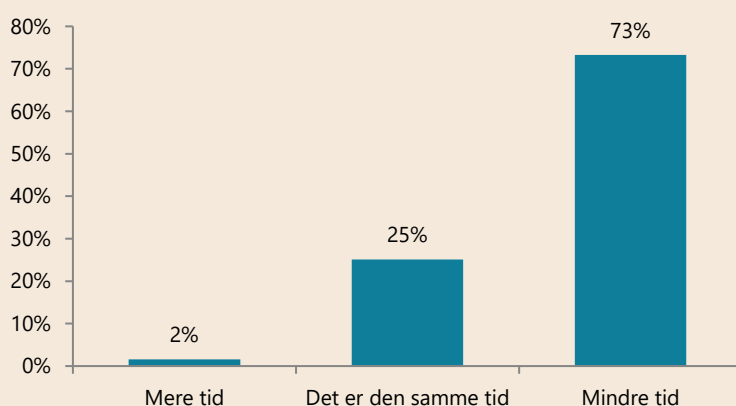
Grundet afrundinger summerer procenterne ikke til 100.

Tid til den enkelte borger

Lige knap tre ud af 4 (73 %) af de ansatte i ældreplejen angiver i undersøgelsen, at de i løbet af de seneste 2 år har fået mindre tid til den enkelte borger. Modsat svarer blot 2 procent, at de har fået mere tid. Den resterende fjerdedel svarer, at tiden til den enkelte borger er den samme og dermed uændret.

Fordelt på om medlemmerne arbejder i hjemmeplejen eller på et plejecenter, ses ingen statistisk signifikante forskelle, om end der tegner sig en tendens til, at der er blevet mindre tid til den enkelte borger på plejecentrene (76 %) ift. i hjemmeplejen (70 %) (ikke vist i figur).

Figur 3. Har du fået mere eller mindre tid til den enkelte borger i løbet af de seneste 2 år?



Antal svar: 1.345

Anm.: Respondenterne havde også mulighed for at svare "Ved ikke/Jeg arbejdede ikke på området for 2 år siden". Det benyttede i alt 36 personer sig af. Disse fremgår ikke af figuren og indgår ikke i beregningen.

Medlemmerne, som er ansat i ældreplejen, er desuden blevet spurgt, om deres oplevelse af hvorvidt borgernes behov for pleje samt demenssygdom er steget inden for de seneste 5 år (fremgår ikke i figur).

Samlet set erklærer mere end to ud af tre (67 %) sig helt enige i, at borgerne er blevet mere plejkrævende. Dertil kommer en forskel på tværs af arbejdsstederne i ældreplejen, hvor andelen er højere blandt ansatte på plejecentre (76 %) end blandt ansatte i hjemmeplejen (52 %).

Også når det kommer til antallet af borgere med demens oplever FOAs medlemmer i ældreplejen, at der er sket en markant stigning. Ligesom på spørgsmålet om borgernes plejebestand angiver to ud af tre (67 %), at de er helt enige i, at der er flere borgere med demenssygdom i dag end for 5 år siden. Igen ses en højere andel, som har svaret "Helt enig" blandt plejehjemsansatte (78 %) sammenlignet med ansatte i hjemmeplejen (51 %).



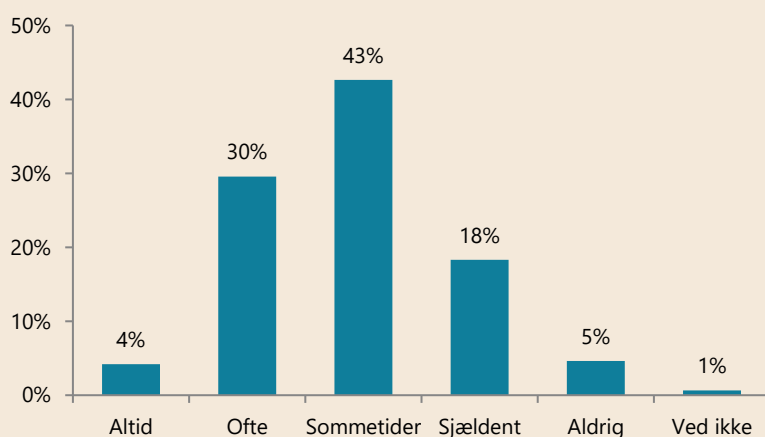
Tid nok til arbejdet

Medlemmerne er også blevet spurgt, hvorvidt de har tid nok til at udføre deres arbejde tilfredsstillende. Fordelingen af svar fremgår herunder i Figur 4.

5 procent har svaret "Aldrig" til spørgsmålet, mens 18 procent har svaret "Sjældent". Størstedelen af medlemmerne har svaret "Sommetider" (43 %), ligesom tre ud af 10 mener, at de ofte har tid nok til at udføre deres arbejde tilfredsstillende. Blot 4 procent mener, at de altid har tid nok.

Der er ikke fundet nogle forskelle på tværs af arbejdssteder.

Figur 4. Hvor ofte... Har du tid nok til at udføre dit arbejde tilfredsstillende?



Antal svar: 1.381

Anm.: Grundet afrundinger summerer procenterne ikke til 100.

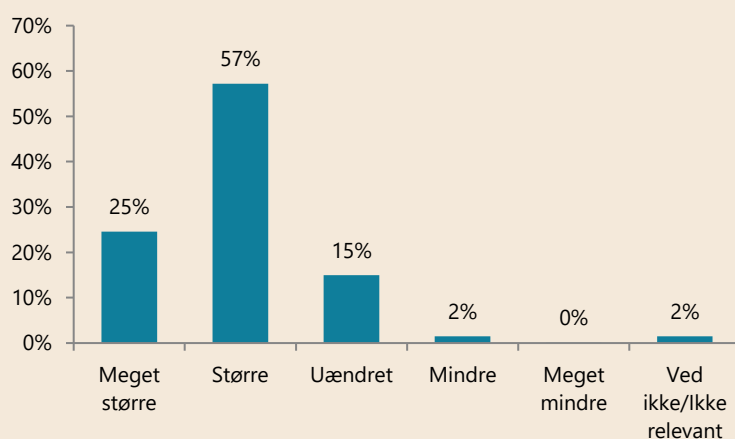


Arbejdsomængde

Mere end otte ud af 10 (82 %) ansatte i ældreplejen, mener, at deres arbejdsomængde er blevet enten større (57 %) eller meget større (25 %) inden for de sidste 2 år. Det fremgår af Figur 5 herunder. Modsat angiver blot 2 procent, at mængden af arbejde er blevet mindre. Herimellem angiver 15 procent, at de anser deres arbejdsomængde som værende uændret.

Opdelt på arbejdsplads svarer 84 procent af de ansatte på plejecentrene, at deres arbejdsomængden er forøget inden for de seneste 2 år. Det er flere sammenlignet med de ansatte i hjemmeplejen (78 %).

Figur 5. Er din arbejdsomængde blevet større eller mindre inden for de sidste 2 år?



Antal svar: 1.340.

Anm.: Respondenterne havde også mulighed for at svare "Jeg var ikke ansat på min nuværende arbejdsplads for 2 år siden". Det benyttede i alt 41 personer sig af. Disse fremgår ikke af figuren og indgår ikke i beregningen. Grundet afrundinger summerer procenterne ikke til 100.

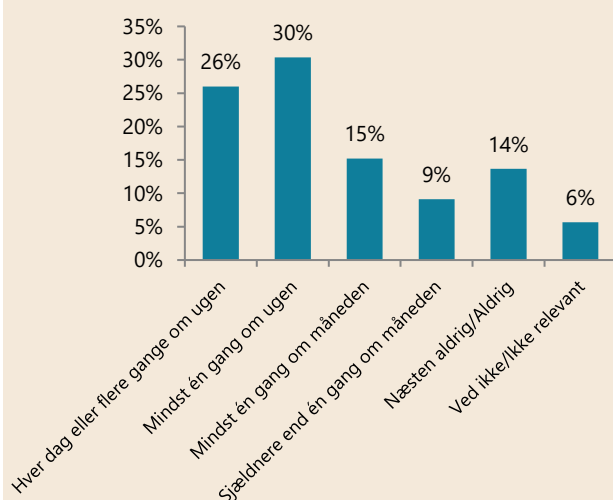
Støtte og trøst

På spørgsmålet om hvorvidt man kan nå at støtte eller trøste en borger, der har brug for det, svarer over halvdelen (56 %) af FOAs medlemmer i ældreplejen at de mindst én gang om ugen oplever dette. Det fremgår af Figur 6A herunder. Hertil kommer 15 procent, som oplever det mindst én gang om måneden.

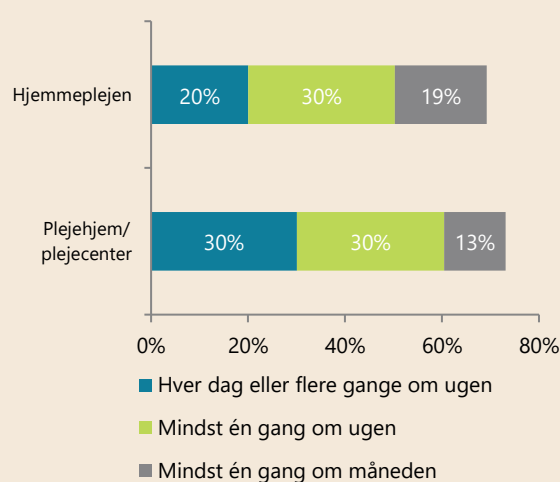
Opdeles spørgsmålet på arbejdssted ses en forskel på besvarelserne fra ansatte i hhv. hjemmeplejen og på plejecentre (se Figur 6B). Mens 20 procent af de ansatte i hjemmeplejen angiver, at de hver dag eller flere gange om ugen ikke kan nå at støtte eller trøste en borger, gør det sig gældende for 10 procentpoint flere plejehjemsansatte nemlig 30 procent. Den samme andel (30 %) har svaret "Mindst én gang om ugen" på tværs af de to arbejdssteder, mens flere i hjemmeplejen (19 %) end på plejecentre (13 %) har svaret "Mindst én gang om måneden".

Figur 6. Hvor ofte oplever du i dit arbejde, at du ikke kan nå at støtte eller trøste en borger, der har brug for det?

A) Ældreplejen i alt



B) Opdelt på arbejdssted



Antal svar i alt i Figur 6A: 1.381.

Antal svar i alt i Figur 6B: Hjemmeplejen (559), Plejehjem/plejecenter (822).

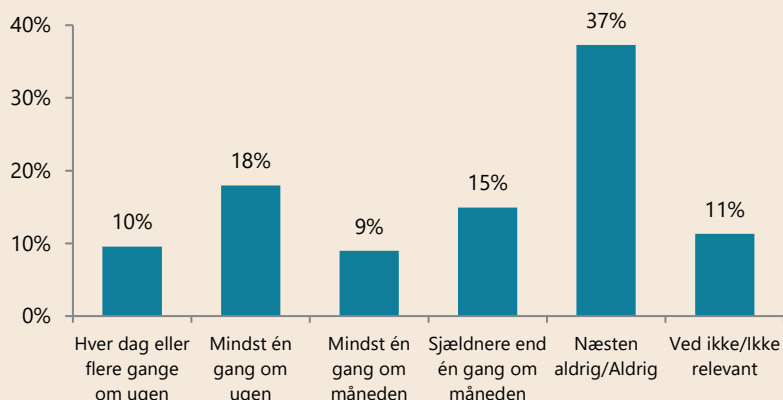
Bleskift

Lidt over en tredjedel (37 %) af de ansatte i ældreplejen oplever mindst én gang om måneden, at en borger må gå for længe med ble, fordi der ikke er tid til at skifte den. Det fremgår af figur 7A herunder, hvor også fordelingen af de enkelte svarkategorier kan ses.

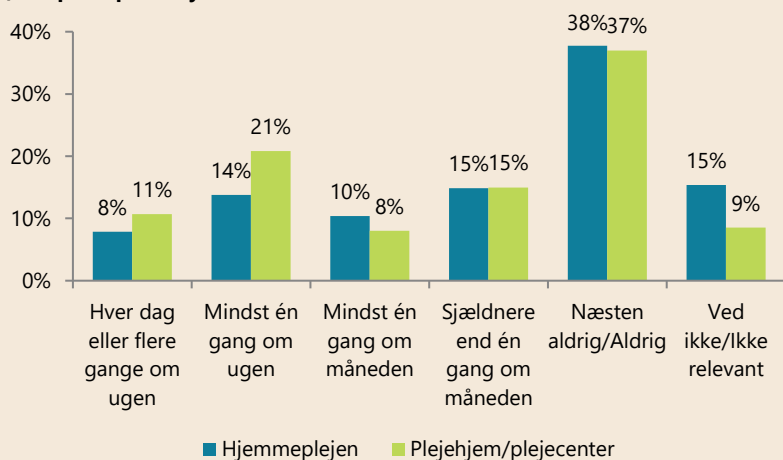
I Figur 7B er spørgsmålet opdelt på arbejdssted. Her ses det at flere medarbejdere på plejehjem lidt oftere oplever, at en borger har ble på for længe, uden at den bliver skiftet. Samlet set 40 procent svarer, at de mindst én gang om måneden eller oftere oplever dette. Det er flere end i hjemmeplejen, hvor 32 procent af de ansatte har svaret det samme.

Figur 7. Hvor ofte oplever du i dit arbejde, at en beboer/borger må gå for længe med ble, fordi der ikke er tid til at skifte den?

A) Ældreplejen i alt



B) Opdelt på arbejdssted



Antal svar i alt i Figur 7A: 1.381.

Antal svar i alt i Figur 7B: Hjemmeplejen (559), Plejhjem/Plejecenter (822).

Anm.: Grundet afrundinger summerer procenterne ikke til 100 for ansatte på plejhjem/plejecentre.



Metode

Indsamlingsperiode

Undersøgelsen er gennemført i perioden fra d. 6. til 20. oktober 2025.

Indsamlingsmetode

Data er indsamlet i en spørgeskemaundersøgelse udsendt til FOAs elektroniske medlemspanel. Der blev udsendt én påmindelse til deltagerne. Undersøgelsen vedrørte også andre emner end normeringer, besparelser og velfærd på ældreområdet.

Målgruppen

Målgruppen for undersøgelsen af FOAs erhvervsaktive medlemmer. Da det kun er et udsnit af disse medlemmer, der har deltaget i undersøgelsen, er alle analyser forbundet med en statistisk usikkerhed. Alle sammenhænge og forskelle, der beskrives i teksten, er testet statistisk signifikante på et signifikansniveau på minimum 95 %. Hermed kan vi med minimum 95 % sikkerhed sige, at der er tale om statistisk sikre sammenhænge og forskelle og ikke blot tilfældigheder. Fremhæves forskelle i teksten, som ikke er statistisk sikre, vil det blive kommenteret.

Antal besvarelser og svarprocent

I alt blev 7.412 erhvervsaktive medlemmer inviteret til undersøgelsen. 3.420 medlemmer, svarende til 46 procent, gennemførte undersøgelsen fuldt ud eller delvist. 43 procent svarede på alle spørgsmål, mens 3 procent afgav nogle svar.

Svarene præsenteret i dette notat stammer alene fra de respondenter, der er ansat på ældreområdet (plejehjem/plejecentre samt i hjemmeplejen). I alt gennemført 1.381 af disse medlemmer undersøgelsen.

Repræsentativitet og vægtning af data

Stikprøven er undersøgt for repræsentativitet på parametrene sektor, tillidshverv og alder. Repræsentativitetsanalysen viste, at Kost- og Servicesektoren og Pædagogisk Sektor er underrepræsenterede, mens Social- og Sundhedssektoren og Teknik- og Servicesektoren er overrepræsenterede. Analysen viste desuden, at unge under 30 år og medlemmer i alderen 30-39 år er underrepræsenterede, mens medlemmer i aldersgrupperne 50-59 år og 60 år og derover er overrepræsenterede. Stikprøven er repræsentativ på medlemmer i alderen 40-49 år. Medlemmer med tillidshverv (dvs. tillidsrepræsentanter, fællestillidsrepræsentanter og arbejdsmiljø-repræsentanter) er overrepræsenterede i stikprøven, mens medlemmer uden tillidshverv er underrepræsenterede.